

Axplock av några verkliga fall som illustrerar kinesiologins bredd

Pojke 14 år (A) – kattallergi/överkänslighet

Familjen skaffade efter mycket påtryckningar från barnen inkl (A) en katt, trots att de visste att (A) var allergisk. Genast efter kattens ankomst blev han täppt i näsa och andningsvägar med pip i bröstet och röda ögon. I ca tre månader hade han dessa besvär. Därefter fick han tre kinesiologibehandlingar (muskel-testningsteknik) och blev helt och varaktigt besvärsfri.

Kvinna, ca 70 år (B) - väderkänslighet

Några generella kinesiologibehandlingar, dvs utan avsikt att behandla visst problem, medförde att den väderkänslighet som (B) hade haft "så länge hon kunde minnas", försvann. Hon behövde inte längre lida (som hon uttryckte det) för att det blev väderomslag.

Kvinna 56 år (C) – magbesvär (uppblåsthet och diarré)

(C) är zonterapeut och hade haft ovannämnda magbesvär i ca sex år och behandlat sig själv med zonterapi, vissa preparat från hälsokosten samt blåbärsextrakt. Dessa åtgärder hade åstadkommit en viss minskning av besvären, som dock fortfarande betecknades som mycket besvärande. Det kan tilläggas att (C) under de här sex åren haft god kost. Efter två behandlingar upphörde besvären helt och hållet. (C) hade ju själv vidtagit en hel del åtgärder, men en del blockeringar i energisystemet behövde undanröjas för att hon skulle bli bra.

Kvinna, 45 år (D) – panik för att handla själv

Under flera års tid hade (D) varit tvungen att be sin man att följa med henne när hon skulle handla, eftersom hon fick panikkänslor i större mataffärer. En kinesiologibehandling gjordes för att avlägsna stressen i samband med detta. (D) har därefter kunnat handla själv utan sin man.

Pojke, 17 år (E) – herpesutslag under ögonen

(E) var mycket besvärad över de här utslagen. Efter två kinesiologibehandlingar har han de följande ca sex åren endast som han säger, "tendens" till utslag vid ett par tillfällen. Kommentar: viruset försvinner inte från kroppen. Behandlingen har bara påverkat själva utslagen.

Kvinna, 38 år, (F) - kontorist med musarm

Mot smärtor i underarm och kring överansträngd armbåge provade (F) ett antal akupunkturbehandlingar.

När smärtorna trots detta höll i sig, provade (F) kortisonspruta, varpå smärtorna släppte. Efter några månader återkom smärtorna, nu ännu starkare, vilket även resulterade i sömnsvårigheter och trötthet. När musklerna testades med kinesiologiska tekniker, visade det sig att många arm- och skuldermuskler var ur balans samt att bicepssenan var ur läge. Senans läge korrigerades och några muskler behandlades. Dessutom behandlades ett flertal akupunkturpunkter på några av de energibanor som löper utefter armarna. Tre behandlingar behövdes, men sedan försvann även smärtorna i ena axeln, som hade uppstått när en danspartner ryckte till lite för häftigt under en svängom.

En vecka efter första behandlingen försvann axelproblemet, men det gjorde fortfarande mycket ont vid armbågen. En vecka efter den andra behandlingen, gjorde det bara lite ont lokalt i armbågen. (F) fick rådet att ta kosttillskottet bromelain, som kommer från anasträdet och som dämpar inflammation. Efter en tvåveckors kur har (F) blivit helt besvärsfri i armbågen också – drygt fem veckor efter den första behandlingen.

Kvinna, 21 år (G) - ishockeyskada

(G) hade smärtor i det ena knäet. Det var också stelt och tog emot vid böjning. (G) fick först kortisonspruta av läkare för att lindra smärtorna. När smärtorna ett par månader senare återkom med

större intensitet, ville hon inte fortsätta att ta kortison med jämna mellanrum utan valde att istället prova kinesiologi. Muskeltestning visade att de flesta av benens muskler var i obalans. Musklerna var antingen "svaga" eller "hyperstarka" med avseende på nervfunktionen, dvs hur nervsystemet klarar av att kontrollera musklerna. Detta är vanligt när man har haft ett problem ett tag och är ofta en följd av att kroppen själv försökt kompensera för den ursprungliga skadan eller obalansen. (Kortison balanserar inga muskler.)

Kinesiologiska söktechniker användes för att hitta de obalanser som behövde behandlas. De visade på att det var en liten muskel på baksidan av benet, strax under knäet, som var "roten till det onda". Muskeln behandlades med tekniker som gav förändrad muskeltest. När muskeln därefter på nytt testades, är den i balans. Även de övriga benmusklerna, som tidigare var i obalans, testades på nytt. Samtliga var nu enligt den kinesiologiska testningen i balans.

I det här fallet räckte det alltså att behandla en muskel.

(G) fick rådet att äta mer vitlök ett tag för att motverka inflammationen. Stelheten och smärtorna började under de närmaste veckorna att successivt avta. Sjävläkningen hade startat. Vid kontroll ca 1 ½ månader senare, kände hon sig helt bra i knäet och benmusklerna var enligt kinesiologisk testning i balans.