

# Annika – skillnad = förbättringar februari 2021 jämfört med våren 2020

Vid start: Exempel symptom på en skala 1-10: besvärsgrad 1-10 resp frekvens 1-10 (ju högre, desto värre resp oftare)

Grönt: Uppskattad minskning av besvären jämfört med våren 2020. Exempel: energibrist (trötthet, matthet osv) 69 % mindre feb 2021

Orange: Kvarstående besvär jämfört med våren 2020

## Energibrist -69 %

Exempel vid start:  
Trötthet: 8 -10



## Sinnesstämning – 77 %

Exempel vid start:  
Nedstämdhet: 7,5 - 7  
Irritation: 8 - 8

Borta: likgiltighet



## Mage-tarm -65 %

Exempel vid start:  
Gallbesvär: 7 - 9  
Sura uppstötningar: 8 - 5

Borta: Smärtor mage-tarm, illamående, rapar



## Immunförsvar -67 %

Exempel vid start:  
Nästäppa: 8 - 10  
Väderkänslighet: 9 - 9



## Cirkulation – 76 %

Exempel vid start:  
Svullna ben: 7 - 10



## Smärta leder,muskler -74 %

Exempel vid start:  
Muskel-ledsmärta :8 - 10

Borta: Begränsad rörelseförmåga



## Hud, hår – 51 %

Exempel vid start:  
Torra ögon: 8 - 9

